



Non-Driving Activities

Permit Class



Actividades No Relacionadas con la Conducción
Clase de Permiso

Welcome to Combination Vehicles

Meet the Team:



Allison Carroll
Education Manager



Matt Grant
CDL-A Instructor



Brittany Kee
CDL-A Instructor



Masey Twyman
CDL-A Instructor

Bienvenidos a Vehículos Combinados Conozca al Equipo:

Allison Carroll
Gerente de Educación

Matt Grant
Instructor de CDL-A

Brittany Kee
Instructora de CDL-A

Masey Twyman
Instructor de CDL-A

Permit Learning Stage

1 —Welcome to FreeWorld: Orientation—

2 **Permit Learning Stage:**

This is usually completed within 30 day! However, if it's been over 90 days since you've taken a class or quiz you will need to start permit training over.

3 **Your Turn:** DOT Physical & Permit

4 **Next Steps:** Trucking School

5 **Final Step:** Get a Job & Get Paid!

Etapa de Aprendizaje del Permiso

1. Bienvenido a FreeWorld: Orientación
2. **Etapa de Aprendizaje del Permiso:**
¡Normalmente se completa en 30 días! Sin embargo, si han pasado más de 90 días desde que tomaste una clase o un cuestionario, tendrás que **empezar el entrenamiento del permiso desde el principio.**
3. Tu Turno: Examen Físico del DOT y Permiso
4. Próximos Pasos: Escuela de Camiones
5. Paso Final: ¡Consigue un Trabajo y Recibe tu Pago!

Our Agreements

- 1 Ask your questions**
You're now a student, use your resources for the answers and be your biggest advocate
- 2 Learn everything with the intention to teach**
Be open to learning, be open to being surprised, take nothing for granted.
- 3 Show up, tune-in and FOCUS**
Keep your camera on whenever possible, focus on the task at hand, be the best version of yourself in all interactions
- 4 Treat this like a job**
Be professional, treat everyone with respect, show up on time, put in the work
- 5 You are a Free Agent**
We will respect you, and do anything we can to help you succeed

FreeWorld FW

Nuestros Acuerdos

1. Haz tus preguntas
Ahora eres estudiante, usa tus recursos para encontrar respuestas y sé tu mejor defensor.
2. Aprende todo con la intención de enseñar
Mantente abierto a aprender, a sorprenderte, y no des nada por sentado.
3. Preséntate, conéctate y ENFÓCATE
Mantén tu cámara encendida siempre que sea posible, concéntrate en la tarea, y sé la mejor versión de ti mismo en todas las interacciones.
4. Trátalo como un trabajo
Sé profesional, trata a todos con respeto, llega a tiempo y haz el esfuerzo.
5. Eres un **Free Agent**
Te respetaremos, apoyaremos, y haremos todo lo posible para ayudarte a tener éxito.

Today's Learning Objectives

- **Documenting Cargo** - Be able to define the primary functions of a Bill Of Lading.
- **Environmental Compliance** - Understand the hazards and regulations.
- **Hours of Service Requirements** - Understand how long you can legally drive.
- **Fatigue and Wellness** - Learn about self care to avoid burnout and keep yourself safe.
- **Post Crash Procedures** - Know who you should contact and what to say.
- **External Communications** - Learn about truck inspections.
- **Whistleblower/Coercion** - Learn how to recognize & report. Understand what to do with Human Trafficking.
- **Trip Planning** - Learn about safety on non-restricted roads.
- **Drugs/Alcohol** - Understand the laws for driving.
- **DOT Medical Requirements** - Review of what can disqualify you from becoming a CDL A Driver.

FreeWorld

FW

Objetivos de Aprendizaje de Hoy

- **Documentación de Carga** – Saber definir las funciones principales de una Carta de Porte (*Bill of Lading*).
- **Cumplimiento Ambiental** – Entender los peligros y las regulaciones.
- **Requisitos de Horas de Servicio** – Comprender cuánto tiempo puedes conducir legalmente.
- **Fatiga y Bienestar** – Aprender sobre el autocuidado para evitar el agotamiento y mantenerte seguro.
- **Procedimientos Después de un Accidente** – Saber a quién contactar y qué decir.
- **Comunicaciones Externas** – Aprender sobre inspecciones de camiones.
- **Denuncias / Coacción** – Aprender cómo reconocer y reportar. Entender qué hacer en casos de trata de personas.
- **Planificación de Viajes** – Aprender sobre la seguridad en carreteras no restringidas.
- **Drogas/Alcohol** – Entender las leyes relacionadas con la conducción.
- **Requisitos Médicos del DOT** – Revisión de lo que puede descalificarte para obtener la licencia CDL A.

Handling & Documenting Cargo



Bill Of Lading - Learn the differences in types of BOL and the driver's responsibilities.

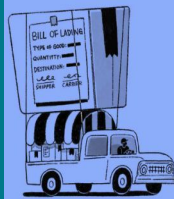
FreeWorld



Manejo y Documentación de Carga

Carta de Porte (Bill of Lading) – Aprende las diferencias entre los tipos de BOL y las responsabilidades del conductor.

What is a Bill Of Lading



Bill of Lading

[bil av 'lɔ-dɪŋ]

A legal document issued by a carrier to a shipper that details the type, quantity, and destination of the goods being carried.

The **BOL** is a **receipt** of freight services.

It is a contract between **carrier** and shipper.

It is a formal **commercial document** of title.

Bill of Lading		Ship Date September 13, 2021
Ship From Example Pick Up Company 123 Pick Up Street Vancouver, BC V6K 0A4, Canada Location Type: Business without Dock or Forklift (123) 456-7890 (Example Pick Up Contact) Pickup Hours: 9:00AM to 5:00PM SID#: N/A		Bill of Lading Number: 21099992723
Special Handling: Protect From Freeze		Carrier Name: EXAMPLE CARRIER
Ship To Example Delivery Company 123 Delivery Street Toronto, ON M1B 0A1, Canada Location Type: Business with Dock or Forklift (123) 456-7890 (Example Consignee) Delivery Hours: 8:00AM to 5:00PM CID#: N/A		Trailer Number: Seal Number(s):
Special Handling: N/A		Pro Number: N/A Quote#: N/A Customer PO#: N/A
Third Party Freight Charges Bill To: Freighters Logistics Inc. 408 - 50 Water Street, Office 8036 Vancouver, BC V6B 1A1 604-866-4870		Freight Charges Term (prepaid unless otherwise marked) ☐ Prepaid ☐ Collect ☒ 3rd Party ☐ Master BOL with underlying BOLs
Please note: Email carrier invoices, BOL, POD, any accessorial document to accounts payable@freighters.com . Additional accessories MUST be approved by Freighters Dispatch at email dispatch@freighters.com or call (800) 866-4870 Ext. 2.		
Special Instructions • Shipper: Please call 15 minutes before pickup		
Carrier Information		
Handling Unit	City	LTL Only
Type	Wt	NMFC
1	300 lb	Class
	Hzmt	
	No	
	Non-Stackable?	
	No (48x40x48 in)	
	Description	
	Example Goods	
TOTAL WEIGHT 300 Lbs		
Where the rate is dependent on value, shippers are required to state specifically in writing the agreed or declared value on the property as follows: "This agreed or declared value of property is specifically stated by shipper to be not exceeding _____ per _____" Note: Liability Limitation for loss or damage in this shipment may be applicable. See 49 U.S.C. -14706(c)(1)(A) and (B).		
This is to certify the above named materials are properly classified, packaged, marked, and labeled, and are in proper condition for transportation according to the applicable regulations of the DOT.		
Freight Loaded ☐ By Shipper ☐ By Driver		Freight Counted ☐ By Shipper ☐ By Driver/parties said to contact ☐ By Driver Pieces
Shipper Signature _____ Date _____		Carrier Signature _____ Pickup Date _____

¿Qué es una Carta de Porte (BOL)?

La **BOL** es un recibo por los servicios de carga.

Es un contrato entre el transportista y el remitente.

Es un documento comercial formal de titularidad.

BOL Types

The **Bill of Lading** documents the goods being transported and any special arrangements required on the driver's part.

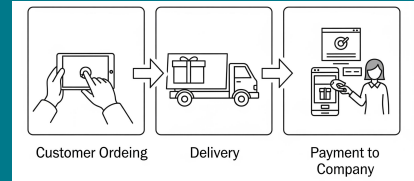
There are two main types of bills of lading:

1. An **order bill** of lading means the freight will be **shipped before payment** is received.
2. A **straight bill** of lading means the carrier has received **payment in advance**.

The shipper will provide the bill of lading to the carrier upon loading of the freight onto the trailer.

It is the **driver's responsibility to ensure that any cargo aboard a vehicle is properly loaded and secured** before leaving the shipper.

"Order First, Pay Later"



VS



"Already Paid"

Tipos de BOL

La Carta de Porte documenta la mercancía que se transporta y cualquier acuerdo especial que requiera la intervención del conductor.

Hay dos tipos principales de Cartas de Porte:

1. Una **carta de porte con orden** significa que la mercancía será enviada **antes de que se reciba el pago**.
2. Una **carta de porte directa** significa que el transportista ya **recibió el pago por adelantado**.

El remitente entregará la carta de porte al transportista al cargar la mercancía en el remolque.

Es responsabilidad del conductor asegurarse de que toda la carga en el vehículo esté **correctamente cargada y asegurada** antes de salir del lugar del remitente.

"Primero se ordena, luego se paga"

VS

"Ya está pagado"



Test Your Knowledge



Non-Driving Activities 1.1

Pon a Prueba tu Conocimiento

Actividades No Relacionadas con la Conducción 1.1



Test Your Knowledge



There are 3 primary functions for the BOL (Bill of Lading): It is a formal commercial document of title, a contract between the carrier and the shipper, and a ____.

- A. Document that you need for payment**
- B. Receipt of freight services**
- C. Document you have to show at the weigh station**
- D. None of the above**

Answer: B

Hay 3 funciones principales de la Carta de Porte (BOL):

Es un documento comercial formal de titularidad, un contrato entre el transportista y el remitente, y un ____.

- A. Documento que necesitas para recibir el pago
- B. Recibo de los servicios de carga
- C. Documento que debes mostrar en la báscula
- D. Ninguna de las anteriores

Respuesta: B



Test Your Knowledge



Two main types for of a BOL (Bill of Lading):

Order BOL

- A. Means the freight will be shipped before payment is received.**
- B. Means the carrier has received payment in advance.**
- C. Neither one of these answers is correct.**

Answer: A

Straight BOL

- A. Means the freight will be shipped before payment is received.**
- B. Means the carrier has received payment in advance.**
- C. Means to hand it straight to the receiver.**

Answer: B

Dos tipos principales de Carta de Porte (BOL):

Carta de Porte con Orden

- A. Significa que la carga será enviada antes de recibir el pago.
- B. Significa que el transportista ha recibido el pago por adelantado.
- C. Ninguna de las respuestas es correcta.

Respuesta: A

Carta de Porte Directa

- A. Significa que la carga será enviada antes de recibir el pago.
- B. Significa que el transportista ha recibido el pago por adelantado.
- C. Significa que se entrega directamente al receptor.

Respuesta: B

Daily Duties



Environmental compliance - recognize hazards

Hours of Service Requirements- how long you can legally drive

Fatigue and Wellness - self care

Compliance Safety and Accountability - what is it and how is it used

FreeWorld



Tareas Diarias

- **Cumplimiento ambiental** – reconocer peligros
- **Requisitos de Horas de Servicio** – cuánto tiempo puedes conducir legalmente
- **Fatiga y Bienestar** – autocuidado
- **Cumplimiento, Seguridad y Responsabilidad (CSA)** – qué es y cómo se usa

Environmental Compliance Issues

Some drivers find it a challenge to manage the space around their truck when dealing with other vehicles weaving in and out of the truck's blind spots, tailgaters, construction zones, and traffic congestion. That's why all drivers must be able to recognize the hazards that can lead to an accident.



Drivers must **recognize environmental hazards** and issues related to the CMV (Commercial Motor Vehicle) and the load. They need to take action to meet city, county, state/provincial, and federal regulations.

Drivers **must be in compliance with HM regulations (HazMat)** and follow signs where HM loads are only permitted to drive.



FreeWorld

FW

Problemas de Cumplimiento Ambiental

Algunos conductores encuentran difícil manejar el espacio alrededor de su camión al lidiar con otros vehículos que entran y salen de los puntos ciegos, conductores que siguen demasiado cerca, zonas de construcción y congestión del tráfico. Por eso todos los conductores deben ser capaces de reconocer los peligros que pueden causar un accidente.

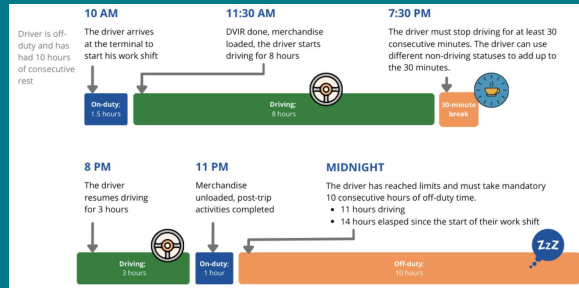
Los conductores deben reconocer peligros ambientales y problemas relacionados con el **CMV** (Vehículo Comercial Motorizado) y la carga. Deben actuar para cumplir con las regulaciones de la ciudad, condado, estado/provincia y gobierno federal.

Los conductores deben cumplir con las regulaciones de **materiales peligrosos (HazMat)** y seguir las señales donde solo se permite la circulación de cargas peligrosas.

Hours of Service Requirements pt 1

Drivers may drive a maximum of **11 hours** within their **14 hour work clock** after **10 consecutive hours** off duty.

14 hrs → Work
11 hrs → Drive
10 hrs → Rest



Drivers are required to take a **30-minute break** after driving for **8 cumulative hours**. This break can be taken off duty, on-duty not driving, or in a sleeper berth.

No driver may be on duty for more than **70 hours** over a period of **7 days**.

The 7-day period may be **restarted** after **34 continuous off-duty hours**.

Requisitos de Horas de Servicio – parte 1

- Los conductores deben tomar un descanso de 30 minutos después de conducir durante 8 horas acumuladas. Este descanso puede tomarse fuera de servicio, en servicio sin conducir, o en el camarote.
- Ningún conductor puede estar en servicio por más de 70 horas en un período de 7 días.
- El período de 7 días puede reiniciarse después de 34 horas continuas fuera de servicio.
- Los conductores pueden conducir un máximo de **11 horas** dentro de su jornada laboral de **14 horas**, después de **10 horas consecutivas fuera de servicio**.

14 hrs → Trabajo

11 hrs → Conducción

10 hrs → Descanso

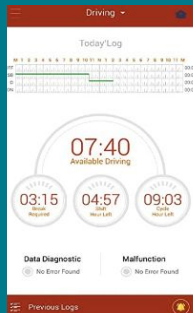
Hours of Service Requirements pt 2



Drivers are allowed to **extend** the 11-hour maximum driving limit by up to **2 hours** when **adverse driving conditions** are encountered.



After 8 hours off duty, a truck driver may only be on duty for 15 consecutive hours. (on duty not driving + driving) Drivers may only stay on the road for up to 12 consecutive hours. (driving hours only)



FreeWorld

FW

Requisitos de Horas de Servicio – parte 2

- Los conductores pueden extender el límite máximo de conducción de 11 horas hasta **2 horas adicionales** cuando se enfrentan a **condiciones adversas**.
- Después de 8 horas fuera de servicio, un conductor de camión solo puede estar en servicio por **15 horas consecutivas** (incluyendo tiempo en servicio sin conducir + conduciendo).
- Los conductores solo pueden permanecer en la carretera por un máximo de **12 horas consecutivas** (solo tiempo de conducción).

Fatigue and Wellness Awareness



Develop and implement strategies to effectively manage personal issues such as:

- Fatigue
- Personal Hygiene
- Stress
- Diet and Exercise
- Personal Finances
- Lifestyle Changes

SLEEP APNEA - 47% of commercial vehicle drivers are at potential risk for sleep apnea because of **weight gain and lack of sleep**.

FreeWorld

FW

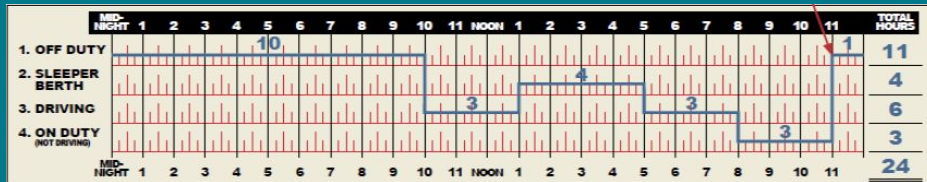
Conciencia sobre Fatiga y Bienestar

Desarrolla e implementa estrategias para manejar eficazmente asuntos personales como:

- Fatiga
- Higiene personal
- Estrés
- Dieta y ejercicio
- Finanzas personales
- Cambios en el estilo de vida

APNEA DEL SUEÑO – El 47% de los conductores de vehículos comerciales están en riesgo potencial de sufrir apnea del sueño debido al aumento de peso y la falta de sueño.

FMCSA - HOS



Driving while **fatigued or tired** puts other drivers on the road at risk.

Violating the **FMCSA (HOS) Hours of Service regulations** can not only result in thousands of dollars in fines, but it's also possible that carriers can get points added to their **CSA score**, be exposed to **DOT audits**, and possibly put out of business in extreme cases.

click the
underline links
to learn more

FMCSA – HOS

Conducir fatigado o con sueño pone en riesgo a otros conductores en la carretera.

Violar las regulaciones de **Horas de Servicio (HOS)** de la **FMCSA** puede no solo resultar en multas de miles de dólares, sino también:

- Aumentar la puntuación **CSA** del transportista
- Exponerlo a auditorías del **DOT**
- Incluso obligarlo a cerrar en casos extremos



Test Your Knowledge



Non-Driving Activities 1.2

Pon a Prueba tu Conocimiento

Actividades No Relacionadas con la Conducción 1.2



Test Your Knowledge



When are drivers allowed to extend the 11 hour maximum driving limit and 14 hour window by up to 2 hours?

- A. When they need the money.
- B. When approved by dispatch.
- C. When the electronic log device quits working.
- D. When adverse driving conditions are encountered.

Answer: D

¿Cuándo se permite a los conductores extender el límite máximo de conducción de 11 horas y la ventana de 14 horas hasta 2 horas más?

- A. Cuando necesitan el dinero.
- B. Cuando lo aprueba el despacho.
- C. Cuando el dispositivo de registro electrónico deja de funcionar.
- D. Cuando se presentan condiciones adversas de manejo.

Respuesta: D



Test Your Knowledge



No driver may be on duty for more than 70 hours over a period of 7 days.

- A. True
- B. False

Answer: A. True

No hay conductor que pueda estar en servicio por más de 70 horas en un período de 7 días.

- A. Verdadero
- B. Falso

Respuesta: A. Verdadero



Test Your Knowledge



After 8 hours off duty, a truck driver may only be on duty for 18 consecutive hours. Drivers may only stay on the road for up to 14 consecutive hours.

- A. True
- B. False

Answer: B

After 8 hours off duty, a truck driver may only be on duty for 15 consecutive hours. Drivers may only stay on the road for up to 12 consecutive hours.

Después de 8 horas fuera de servicio, un conductor de camión solo puede estar en servicio durante 18 horas consecutivas. Los conductores pueden permanecer en la carretera hasta 14 horas consecutivas.

- A. Verdadero
- B. Falso

Respuesta: B

Después de 8 horas fuera de servicio, un conductor de camión solo puede estar en servicio durante **15 horas consecutivas**.

Los conductores pueden permanecer en la carretera hasta **12 horas consecutivas**.

Post Crash Procedures



Post Crash Protocols - who you should contact and what to say.

Protocol Timelines - time limit on reporting for testing.

FreeWorld

FW

Procedimientos Después de un Accidente – parte 1

- Llama a la policía / servicios de emergencia – conoce tu ubicación y describe la escena.
- Mantén la calma – Este puede ser el paso más difícil, pero también es uno de los más importantes. Perder la compostura solo empeorará la situación.
- Detente y evalúa la situación – verifica si hay heridos en tu vehículo... ponte el chaleco de seguridad... enciende las luces intermitentes... coloca los dispositivos de seguridad... verifica a las personas en otros vehículos.

Post Crash Procedures pt1

Stay calm -This may be the hardest step, but it is also one of the most important. Losing your cool will only make matters worse.



Stop and assess the situation – check to see if anyone is hurt in your vehicle... put on safety vest...turn on flashers...place safety devices...check on people in other vehicles.

Call law enforcement/emergency services – know your location and describe the scene.



FreeWorld

FW

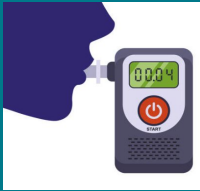
Procedimientos Después de un Accidente – parte 1

- Mantén la calma – Este puede ser el paso más difícil, pero también es uno de los más importantes. Perder la compostura solo empeorará la situación.
- Detente y evalúa la situación – verifica si hay heridos en tu vehículo... ponte el chaleco de seguridad... enciende las luces intermitentes... coloca los dispositivos de seguridad... verifica a las personas en otros vehículos.

Llama a la policía / servicios de emergencia – conoce tu ubicación y describe la escena.

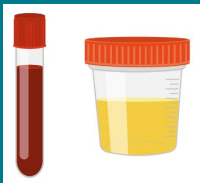
Post Crash Procedures pt2

FMCSA regulations on post-accident drug and alcohol testing state:



Drivers involved in an MVA must test post-accident for **alcohol** if there is loss of life or if a driver is issued a citation within **8 hours** of the accident.

You must test drivers post-accident for **drugs** (urine and/or blood test) if there is loss of life or if a citation is issued to the driver within **32 hours** of the accident.



- Document the accident (pictures).
- Exchange information other drivers.
- Call your insurance company.
- **DO NOT ADMIT FAULT.**



FreeWorld

FW

Procedimientos Después de un Accidente – parte 2

Las regulaciones de la FMCSA sobre pruebas de alcohol y drogas después de un accidente indican:

- Se debe realizar una prueba de alcohol **si hay una pérdida de vida o si al conductor se le emite una infracción dentro de las 8 horas** posteriores al accidente.
- Se debe realizar una prueba de drogas (orina y/o sangre) **si hay una pérdida de vida o si se emite una infracción al conductor dentro de las 32 horas** posteriores al accidente.
- Documenta el accidente (fotos).
- Intercambia información con los otros conductores.
- Llama a tu compañía de seguros.
- **NO ADMITAS CULPA.**



Test Your Knowledge



Non-Driving Activities 1.3

Pon a Prueba tu Conocimiento

Actividades No Relacionadas con la Conducción 1.3



Test Your Knowledge



Post MVA the FMCSA requires you to get tested for alcohol within _____ if the accident resulted has a loss of life or if a driver is issued a citation.

- A. 4 hours
- B. 6 hours
- C. 8 hours
- D. 24 hours

Answer: C

Después de un accidente, la FMCSA requiere que te realices una prueba de alcohol dentro de _____ si hubo una pérdida de vida o si al conductor se le emitió una infracción.

- A. 4 horas
- B. 6 horas
- C. 8 horas
- D. 24 horas

Respuesta: C



Test Your Knowledge



Drivers must be tested for drugs if there is a loss of life or if a citation is issued to the driver within ____ of the MVA.

- A. 24 hours
- B. 32 hours
- C. 36 hours
- D. 48 hours

Answer: B

Los conductores deben hacerse una prueba de drogas si hay una pérdida de vida o si se emite una infracción al conductor dentro de ____ del accidente.

- A. 24 horas
- B. 32 horas
- C. 36 horas
- D. 48 horas

Respuesta: B



Test Your Knowledge



Post Crash Procedure – what four things must you do?

- A. Document – take pics, exchange - information, call – your insurance/dispatcher, DO NOT admit fault.
- B. Call your family, call your insurance, apologize if you hurt someone, wait for help.
- C. Render aid immediately, do not tell anyone your personal information, give them the dispatchers number, get their number.
- D. All the above are correct.

Answer: A

Procedimiento Después de un Accidente – ¿cuáles son las cuatro cosas que debes hacer?

- A. Documentar – tomar fotos, intercambiar – información, llamar – a tu aseguradora/ despachador, NO admitir culpa.
- B. Llamar a tu familia, llamar a tu aseguradora, disculparte si heriste a alguien, esperar ayuda.
- C. Brindar ayuda de inmediato, no dar tu información personal, darles el número del despachador, obtener su número.
- D. Todas las anteriores son correctas.

Respuesta: A

Communications



External Communications- truck inspections

Whistleblowing/Coercion - knowing when to speak up. Truckers Against Trafficking

Trip Planning - safety on non-restricted roads

FreeWorld

FW

Comunicaciones

- **Comunicaciones Externas** – inspecciones de camiones
- **Denuncias / Coacción** – saber cuándo hablar. **Camioneros Contra la Trata**
- **Planificación de Viajes** – seguridad en carreteras no restringidas

External Communication



Understand the value of **effective interpersonal communication** techniques/skills to interact with the **company, customers, enforcement officials, and the general public.**



Those who are not native English speakers they can **request a translator** to help them understand the FMCSA proficiency requirements and consequences of any violations.

FreeWorld

FW

Comunicación Externa

Comprende el valor de las técnicas y habilidades de comunicación interpersonal efectivas para interactuar con:

- la empresa
- los clientes
- las autoridades
- el público en general

Las personas que no hablan inglés como idioma nativo pueden solicitar un traductor para ayudarlas a comprender los requisitos de competencia de la **FMCSA** y las consecuencias de cualquier infracción.

DOT inspection levels

If you're new to trucking and wondering what to expect in a roadside inspection, that's good! Because it will only be a matter of time before you pull up to a weigh station and get flagged for an inspection.



It's helpful to know what it is, why you're being subjected to it, what you can expect, and how to get through it **easily and quickly so you can be on your way.**

There are actually **8 different levels** of inspection that could be performed on a driver and/or their vehicle that are typically conducted.

Niveles de inspección del DOT

¿Eres nuevo en el mundo del transporte y te preguntas qué esperar en una inspección en carretera?

¡Eso es bueno! Porque solo es cuestión de tiempo antes de que llegues a una estación de pesaje y seas seleccionado para una inspección.

Es útil saber qué es, por qué te están inspeccionando, qué puedes esperar y cómo superarla de forma rápida y sencilla para seguir tu camino.

En realidad, hay **8 niveles diferentes de inspección** que se pueden realizar a un conductor y/o su vehículo, los cuales se llevan a cabo comúnmente.

DOT/CMV inspections p1



Vehicle and Driver *it is the most important & comprehensive.*

The driver inspection includes:

- Review of their Commercial Driver's License (CDL)
- Alcohol and drug use
- Medical Examiner's skill Performance Evaluation (SKE) certificates
- Hours of Service (HOS) compliance
- Record of duty status
- Seatbelt usage
- Vehicle inspection report



FreeWorld

FW

Inspecciones DOT/CMV – parte 1

Inspección de Vehículo y Conductor – es la más importante y completa.

La inspección del conductor incluye:

- Revisión de la Licencia de Conducir Comercial (CDL)
- Consumo de alcohol y drogas
- Certificados del Examinador Médico y Evaluación de Habilidades (SKE)
- Cumplimiento de Horas de Servicio (HOS)
- Registro del estado de servicio
- Uso del cinturón de seguridad
- Informe de inspección del vehículo

DOT/CMV inspections p2



Walk-Around Driver/Vehicle: Everything in level 1 but **ADD a walk-around.**

Inspection typically includes only what can be examined **without physically getting underneath** the vehicle. At a minimum, the driver inspection must include a review of their CDL, alcohol and drug use, Medical Examiner's and SKE (skill performance evaluation) certificates, HOS (hours of service) compliance, record of duty status, seatbelt usage, and vehicle inspection report(s).

FreeWorld

FW

Inspecciones DOT/CMV – parte 2

Inspección Visual del Conductor/Vehículo:

Incluye todo lo de la inspección de nivel 1 **más** una inspección visual alrededor del vehículo.

La inspección típicamente incluye solo lo que se puede examinar sin meterse debajo del vehículo.

Como mínimo, debe incluir:

- Revisión de la CDL
- Consumo de alcohol y drogas
- Certificados del Examinador Médico y SKE
- Cumplimiento de HOS (Horas de Servicio)
- Registro del estado de servicio
- Uso del cinturón de seguridad
- Informe(s) de inspección del vehículo

DOT/CMV inspections p3



Driver/Credential/Administration Inspection - Limited to the driver's credentials.

It includes seatbelt usage, a review of their CDL, Medical Examiner's and SKE certificates, HOS compliance, alcohol and drug use, record of duty status, and vehicle inspection reports.



FreeWorld

FW

Inspección de Conductor/Credenciales/Administración

(Limitada a las credenciales del conductor)

Incluye el uso del cinturón de seguridad, una revisión de su CDL, certificados del Examinador Médico y SKE, cumplimiento de las Horas de Servicio (HOS), uso de alcohol y drogas, registro de estado de servicio (record of duty status) e informes de inspección del vehículo.

DOT/CMV inspections p4/5



Special Inspections - Would typically include the review of a specific item.

These are typically performed in support of a **specific study** or to confirm or deny a certain trend.



Vehicle Only Inspection

Includes all of the items in a Level I North American Standard Inspection conducted at any location **without needing a driver to be present**.

FreeWorld

FW

Inspecciones Especiales-

Normalmente incluyen la revisión de un elemento específico.

Estas inspecciones suelen realizarse como parte de un estudio específico o para confirmar o descartar una cierta tendencia.

Inspección Solo del Vehículo-

Incluye todos los elementos de una Inspección de Nivel I del Estándar Norteamericano, realizada en cualquier lugar sin necesidad de que el conductor esté presente.

DOT/CMV inspections p6



North American Standard Inspection for Transuranic Waste and Highway Route Controlled Quantities (HRCQ) of **Radioactive Material**

This is the review of select radiological shipments and if the CMV is compliant with regulations surrounding the transport of **radioactive materials**.

FreeWorld

FW

Inspección Estándar Norteamericana para Residuos Transuránicos y Cantidades Controladas por Ruta (HRCQ) de Material Radiactivo

Esta inspección consiste en la revisión de envíos radiológicos específicos y en verificar si el vehículo comercial (CMV) cumple con las regulaciones relacionadas con el transporte de materiales radiactivos.

DOT/CMV inspections p7/8



Jurisdictional Mandated Commercial Vehicle Inspection (**Passenger Vehicles**)

Doesn't fit into the requirements of any of the other inspection levels. It includes things like school buses, taxis, courtesy shuttles, limos, etc.



North American Standard **Electronic Inspection**

Conducted electronically without the direct interaction of an inspector while the vehicle is still in motion.

FreeWorld

FW

DOT/CMV Inspections p7/8:

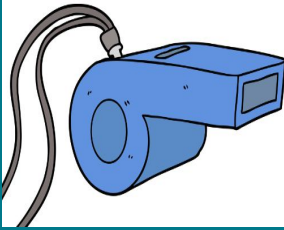
Inspección de Vehículos Comerciales por Mandato Jurisdiccional (Vehículos de Pasajeros)

No encaja en los requisitos de ninguno de los otros niveles de inspección. Incluye vehículos como autobuses escolares, taxis, transportes de cortesía (shuttles), limusinas, etc.

Inspección Electrónica Estándar Norteamericana

Se realiza de forma electrónica sin la interacción directa de un inspector, mientras el vehículo aún está en movimiento.

Whistleblowing & Coercion pt1



Whistleblower by definition is a person, often an employee, who **reveals information about activity within a private or public organization** that is deemed **illegal, immoral, illicit, unsafe or fraudulent**. Whistleblowers can use a variety of internal or external channels to communicate information or allegations.

Coercion involves compelling a party to act in an involuntary manner by the **use of threats, including threats to use force against that party**. It involves a set of forceful actions which **violate the free will of an individual** in order to induce a desired response.



Denuncias y Coacción (Parte 1)

Un **denunciante (whistleblower)** es una persona, a menudo un empleado, que revela información sobre actividades dentro de una organización privada o pública que se consideran ilegales, inmorales, ilícitas, inseguras o fraudulentas. Los denunciantes pueden utilizar diversos canales internos o externos para comunicar información o hacer denuncias.

La **coacción** implica obligar a una persona a actuar de manera involuntaria mediante el uso de amenazas, incluyendo amenazas de fuerza física contra esa persona. Consiste en un conjunto de acciones forzadas que violan la voluntad libre de un individuo con el fin de inducir una respuesta deseada.

WHISTLEBLOWER/COERCION pt2



Become familiar with the whistleblower protection regulations.

“Any time a motor carrier, shipper, receiver, freight-forwarder, or broker demands that a schedule be met, one that the driver says would be impossible without violating hours-of-service restrictions or other safety regulations, that is coercion.”



“Commercial drivers should **NEVER** feel compelled to bypass important federal safety regulations and potentially endanger the lives of all travelers on the road.”

FreeWorld

FW

Denuncias/Coacción (Parte 2)

Familiarízate con las regulaciones de protección a denunciantes (whistleblowers).

“Cada vez que un transportista, cargador, receptor, agente de carga o intermediario exige que se cumpla un horario que el conductor considera imposible sin violar las restricciones de horas de servicio (HOS) u otras regulaciones de seguridad, eso es coacción.”

“Los conductores comerciales **NUNCA** deben sentirse obligados a ignorar las regulaciones federales de seguridad importantes y poner en peligro la vida de todos los que viajan por la carretera.”

Human Trafficking



If you see (or suspect) any indicators of human trafficking, assess the situation. Do not attempt to confront a suspected trafficker or engage with a victim. Instead, **please contact local law enforcement directly.**

- Report to 9-1-1 if someone is in immediate danger.

FreeWorld

FW

Trata de Personas

Si ves (o sospechas) cualquier indicio de trata de personas, evalúa la situación. **No intentes enfrentar a un presunto traficante ni interactuar con la víctima.** En su lugar, contacta directamente a las autoridades locales.

- **Llama al 9-1-1 si alguien está en peligro inmediato.**

Human Trafficking (T.A.T)



Human trafficking happens in **ALL 50 states, including DC.**

Professional Truck Drivers: Are trained to be vigilant and observant. The place where you can find victims is: **Truck stops/parking lots, rest areas, places of business, city streets, hotels/motels, and bus terminals.** Truckers are the eyes and ears on the road.

T.A.T: Truckers Against Trafficking, helps keep drivers trained to be vigilant and observant where victims of human trafficking may be spotted.

Get your TAT certification by clicking the link.

[CLICK HERE FOR TAT CERTIFICATE](#)



FreeWorld

FW

Trata de Personas (T.A.T.)

La trata de personas ocurre en **los 50 estados**, incluyendo Washington D.C.

Conductores Profesionales de Camiones:

Están entrenados para ser vigilantes y observadores. Lugares donde puedes encontrar víctimas: paradas de camiones/estacionamientos, áreas de descanso, lugares de trabajo, calles de la ciudad, hoteles/moteles y terminales de autobuses.

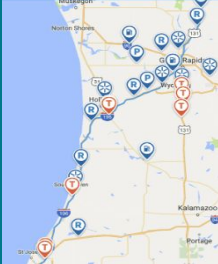
Los camioneros son los ojos y oídos en la carretera.

T.A.T. (Truckers Against Trafficking): Ayuda a mantener a los conductores capacitados para estar atentos y observar dónde pueden encontrarse víctimas de trata de personas.

Obtén tu certificación de TAT haciendo clic en el enlace.

[HAZ CLIC AQUÍ PARA OBTENER EL CERTIFICADO DE TAT](#)

Trip Planning & Weather



Trip plan **EVERY SINGLE DAY.**

Use multiple resources for directions - low clearance or no truck zones.

Write down the directions. GPS doesn't always help if there is no signal.

Look for obstacles along the route that could set you back like border crossings, road closures, construction, tolls and small cities you may have to drive through.

Plan where you are going to take breaks - best places for you.

Check the forecast - how does the weather affect road conditions?

Think about where you are traveling to and through - avoid rush hour...



FreeWorld

FW

Planificación de Viajes y el Clima

Haz un plan de viaje **TODOS LOS DÍAS.**

Utiliza múltiples recursos para obtener direcciones — zonas con puentes bajos o áreas donde no se permite el acceso a camiones.

Escribe las direcciones en papel. El GPS no siempre es útil si no hay señal.

Busca obstáculos en la ruta que puedan retrasarte, como:

- Cruces fronterizos
- Cierres de carreteras
- Construcción
- Peajes
- Ciudades pequeñas por las que tengas que pasar

Planifica dónde vas a tomar descansos — elige los mejores lugares para ti.

Revisa el pronóstico del clima — ¿cómo afectarán las condiciones climáticas a las carreteras?

Piensa en hacia dónde y a través de dónde vas a viajar — evita las horas pico de tráfico.



Test Your Knowledge



Non-Driving Activities 1.4

Examen Sorpresa

Actividades Fuera de la Conducción 1.4



Test Your Knowledge



How many levels of CMV inspection are there?

- A. 4
- B. 5
- C. 7
- D. 8

Answer: D

What is the most comprehensive?

- A. Level 1
- B. Level 8
- C. They are all comprehensive
- D. Both A & B

Answer: A

Pon a Prueba tu Conocimiento:

¿Cuántos niveles de inspección de vehículos comerciales (CMV) existen?

- A. 4
- B. 5
- C. 7
- D. 8

Respuesta: D

¿Cuál es el nivel más completo?

- A. Nivel 1
- B. Nivel 8
- C. Todos son completos
- D. Ambos A y B

Respuesta: A



Test Your Knowledge



No commercial driver should ever feel compelled to bypass important federal safety regulations and potentially endanger the lives of all travelers on the road.

- A. True
- B. False

Answer: A

Any time a motor carrier, shipper, receiver, freight-forwarder, or broker demands that a schedule be met, one that the driver says would be impossible without violating hours-of-service restrictions or other safety regulations, that is coercion.

This is covered in the Whistleblower protection regulations in 29 CFR part from 1978.

Ningún conductor comercial debe sentirse obligado a ignorar las importantes regulaciones federales de seguridad y poner en peligro la vida de los demás en la carretera.

- A. Verdadero
- B. Falso

Respuesta: A

Cada vez que un transportista, cargador, receptor, agente de carga o intermediario exige que se cumpla un horario que el conductor considera imposible sin violar las restricciones de horas de servicio (HOS) u otras regulaciones de seguridad, eso es coacción.

Esto está cubierto en las regulaciones de protección a denunciantes (whistleblowers) en el **Título 29 del Código de Regulaciones Federales (CFR), Parte 1978.**



Test Your Knowledge



For safety, you should check the weather reports before you leave for your trip because storms can close the roads.

- A. True
- B. False

Answer: A

Por seguridad, debes revisar los reportes del clima antes de salir de viaje porque las tormentas pueden cerrar las carreteras.

- A. Verdadero
- B. Falso

Respuesta: A



Test Your Knowledge



How often should you trip plan?

- A. Once a week
- B. Every day
- C. Once a month
- D. No need to plan the trip. It is done for you.

Answer: B

¿Con qué frecuencia debes planificar tu viaje?

- A. Una vez por semana
- B. Todos los días
- C. Una vez al mes
- D. No es necesario planificar el viaje, ya está hecho por ti.

Respuesta: B



Test Your Knowledge



Truck drivers need to know that nearly every country is involved in the web of human trafficking activities.

- A. True
- B. False

Answer: A

It is important, especially for truckers to be able to recognize and contact the authorities if human trafficking is suspected.

Los conductores de camiones deben saber que casi todos los países están involucrados en la red de actividades de trata de personas.

- A. Verdadero
- B. Falso

Respuesta: A

Es importante, especialmente para los camioneros, poder reconocer las señales y contactar a las autoridades si se sospecha de trata de personas.



Test Your Knowledge



Human trafficking happens in only the continental US states

- A. True
- B. False

Answer: B

Human trafficking happens in all 50 states including DC

La trata de personas ocurre solo en los estados continentales de [EE.UU.](#)

- A. Verdadero
- B. Falso

Respuesta: B

La trata de personas ocurre en **los 50 estados**, incluyendo Washington D.C.



Test Your Knowledge



There is a mission called the TAT which stands for Truckers Against Trafficking, drivers are trained to be vigilant and observant where victims of human trafficking may be spotted

- A. True
- B. False

Answer: A

Professional Truck Drivers: Are trained to be vigilant and observant. The place where you can find victims is: Truck stops/parking lots, rest areas, places of business, city streets, hotels/motels, and bus terminals. Truckers are the eyes and ears on the road.

Existe una misión llamada TAT, que significa Truckers Against Trafficking (Camioneros Contra la Trata), donde los conductores son entrenados para ser vigilantes y observadores en los lugares donde puedan encontrarse víctimas de trata de personas.

- A. Verdadero
- B. Falso

Respuesta: A

Conductores Profesionales de Camiones:

Están entrenados para ser vigilantes y observadores. Lugares donde puedes encontrar víctimas: paradas de camiones/estacionamientos, áreas de descanso, lugares de trabajo, calles de la ciudad, hoteles/moteles y terminales de autobuses.

Los camioneros son los ojos y oídos en la carretera.

MEDICAL / FMCSA



Drugs/Alcohol - know your limits and the legal outcomes.

Medical Requirements - Federal Motor Carrier Safety Administration (FMCSA) requirements/compliance.

DOT- Medical card requirements

FreeWorld



MÉDICO / FMCSA

Drogas/Alcohol – Conoce tus límites y las consecuencias legales.

Requisitos Médicos – Cumplimiento con los requisitos de la Administración Federal de Seguridad de Autotransportes (FMCSA).

Requisitos de la Tarjeta Médica del DOT – Obligatorio para conductores comerciales.

Drugs & Alcohol

Alcohol impairs muscle coordination, reaction time, depth perception, and night vision.

- 1 drink is all it takes to show signs of impairment.
- You may **NEVER** drink on duty, or **within 4 hours before** going on duty.
- It is illegal to drive a CMV with a **BAC that is 0.04%** or greater.
- Any detectable amount of alcohol will put you **"out of service" for 24 hrs.**
- If you refuse a breath test you will lose your license for 1 yr! (**test tip: don't refuse**)
- **TIME** is the only thing that can sober you up (not coffee, air, or showers).

Laws prohibit possession or use of many drugs while on duty. They prohibit being under the influence of **any "controlled substance,"** amphetamines, narcotics, or any other substance, which can make the driver unsafe.



FreeWorld

FW

Drogas y Alcohol

El alcohol afecta la coordinación muscular, el tiempo de reacción, la percepción de profundidad y la visión nocturna.

- **Una sola bebida** es suficiente para mostrar señales de deterioro.
- **NUNCA** puedes beber estando en servicio, ni dentro de las **4 horas antes de comenzar** tu turno.
- Es **ilegal conducir un CMV** con un nivel de alcohol en sangre (BAC) de **0.04% o más**.
- **Cualquier cantidad detectable** de alcohol te pondrá "fuera de servicio" durante **24 horas**.
- Si **te niegas** a realizar una prueba de alcoholemia, **perderás tu licencia por 1 año**. (*Consejo: no te niegues*)
- **EL TIEMPO** es lo único que te puede sobriedad — no el café, el aire fresco ni una ducha.

❌ La ley **prohíbe** la posesión o el uso de muchas drogas mientras estás en servicio. Esto incluye estar bajo los efectos de cualquier **"sustancia controlada"**, **anfetaminas**, **narcóticos** o cualquier otra sustancia que pueda hacer que el conductor no sea seguro.

Meeting Medical Requirements pt1

You can have either a
Hard Copy OR **Digital Copy**



A driver or carrier is considered in compliance if they either:

- Live in a state that is fully compliant and the medical examiner's certificate information is **available electronically**.
- The driver or carrier provides a **hard copy** of the medical examiner's certificate.

FreeWorld

FW

Cumplimiento de los Requisitos Médicos – Parte 1

✓ Puedes tener **una copia impresa** O **una copia digital**

Un conductor o una empresa se considera en cumplimiento si:

- Vive en un estado **totalmente compatible**, y la información del certificado del examinador médico está **disponible electrónicamente**.
- El conductor o la empresa proporciona una **copia impresa** del certificado del examinador médico.

Meeting Medical Requirements pt2



Conditions that automatically or potentially **disqualify** drivers from **acquiring/renewing** a CDL:

- Alcoholism
- Recreational drug use (**including use of Marijuana**)
- Some prescription drugs
- Systemic conditions (diabetes, heart disease)
- HTN (high blood pressure)
- Respiratory conditions, history of seizures
- Loss of limb, or other physical impairments (conditional)
- Inner Ear disease (causing vertigo)
- Vision or hearing loss - 20/40 in each eye at the very least and pass a whisper test at 10 feet

FreeWorld

FW

Cumplimiento de los Requisitos Médicos – Parte 2

Condiciones que **automáticamente o potencialmente** descalifican a los conductores para obtener o renovar una CDL:

- Alcoholismo
- Consumo de drogas recreativas (incluido el uso de marihuana)
- Algunos medicamentos recetados
- Condiciones sistémicas (diabetes, enfermedades cardíacas)
- Hipertensión (presión arterial alta)
- Problemas respiratorios, historial de convulsiones
- Pérdida de una extremidad u otras discapacidades físicas (condicionales)
- Enfermedades del oído interno (que causan vértigo)
- Pérdida de visión o audición — debes tener al menos **20/40 en cada ojo** y pasar la prueba de susurro a **10 pies de distancia**

Meeting Medical Requirements pt3



140/90 or lower - may be medically certified to drive for **two years**.

140-159 / 90-99 - May be certified to drive for **one year**. And checked annually every year thereafter.

160-179 / 100-109 -May be certified to drive for **6 months**. And checked annually every 6 months thereafter.

180/110 - Will be disqualified. However, you may apply again once you've lowered your blood pressure.

Drivers with Type 1 or Type 2 diabetes, or kidney disease **require treatment if their blood pressure rises above 130/80**, since they already have a high risk of heart disease.

FreeWorld

FW

Cumplimiento de los Requisitos Médicos – Parte 3



Presión Arterial:

- **140/90 o menos:** Puedes ser certificado médicamente para conducir durante **2 años**.
- **140–159 / 90–99:** Puedes ser certificado por **1 año** y se debe revisar **cada año después**.
- **160–179 / 100–109:** Puedes ser certificado por **6 meses** y se debe revisar **cada 6 meses después**.
- **180/110 o más:** Serás **descalificado**. Sin embargo, puedes volver a aplicar una vez que reduzcas tu presión arterial.



Los conductores con **diabetes tipo 1 o 2**, o **enfermedad renal**, requieren tratamiento si su presión arterial supera **130/80**, ya que tienen un **alto riesgo de enfermedad cardíaca**.



Test Your Knowledge



Non-Driving Activities 1.5

Pon a prueba tus conocimientos

Actividades No Relacionadas con la Conducción 1.5



Test Your Knowledge



Alcohol – you can drink it anytime you want as long as you know your limits

- A. True
- B. False

Answer: B

When is the last time you can have a drink of alcohol prior to going on duty?

- A. 4 hours
- B. 6 hours
- C. 8 hours
- D. 24 hours

Answer: A

Pon a prueba tus conocimientos

El alcohol – puedes beberlo cuando quieras siempre que conozcas tus límites.

- A. Verdadero
- B. Falso

Respuesta: B

¿Cuál es el último momento en que puedes beber alcohol antes de comenzar tu turno?

- A. 4 horas
- B. 6 horas
- C. 8 horas
- D. 24 horas

Respuesta: A



Test Your Knowledge



What is the legal limit for a BAC with a CDL holder?

- A. 0.08 % or greater**
- B. 0.03 % or greater**
- C. 0.04% or greater**
- D. 0.4% or greater**

Answer: C

Pon a prueba tus conocimientos

¿Cuál es el límite legal de alcohol en sangre (BAC) para un titular de licencia CDL?

- A. 0.08 % o más**
- B. 0.03 % o más**
- C. 0.04 % o más**
- D. 0.4 % o más**

Respuesta: C



Test Your Knowledge



You always have to have a hard copy of your medical card.

- A. True
- B. False

Answer: B

If you live in a State that is fully compliant and the medical examiner's certificate information is available electronically

Pon a prueba tus conocimientos

Siempre debes llevar una copia impresa de tu tarjeta médica.

- A. Verdadero
- B. Falso

Respuesta: B

 Si vives en un estado **totalmente compatible** y la información del certificado del examinador médico está disponible electrónicamente, **no necesitas** llevar una copia impresa.



Test Your Knowledge



With a BP of 140/90 or less you may be medically certified to drive for a one year period.

- A. True
- B. False

Answer: B

It is two years.

Pon a prueba tus conocimientos

Con una presión arterial de 140/90 o menos, puedes ser certificado médicamente para conducir por un período de un año.

- A. Verdadero
- B. Falso

Respuesta: B

 **Con una presión arterial de 140/90 o menos, puedes ser certificado por dos años.**



Test Your Knowledge



As your BP rises you may have to have a medical checkup more often than you would if your BP is within normal limits of 140/90 or less.

- A. True**
- B. False**

Answer: A

Pon a prueba tus conocimientos

Si tu presión arterial sube, es posible que necesites hacerte chequeos médicos más frecuentes que si estuviera dentro de los límites normales de 140/90 o menos.

- A. Verdadero**
- B. Falso**

Respuesta: A

Cheat Sheet

Things to Remember:

HOS (Hours of Service)

14 hrs → Work

11 hrs → Drive

10 hrs → Rest

8 Levels to a DOT/CMV inspection

LEVEL 1 MOST IMPORTANT

Get the T.A.T Certificate:

CLICK HERE FOR TAT CERTIFICATE

Good health (140/90 blood pressure) = medically certified for **2 years**



HOS explained:

<https://www.youtube.com/watch?v=60U50iWe02o>

Adverse Driving Conditions:

<https://www.youtube.com/watch?v=bxCNbVD9Rkl>

FreeWorld



Cosas para Recordar

HOS (Horas de Servicio)

- 14 horas → Trabajo
- 11 horas → Conducción
- 10 horas → Descanso

8 Niveles de Inspección DOT/CMV

- **NIVEL 1 = EL MÁS IMPORTANTE**

Obtén el Certificado T.A.T:

[HAZ CLIC AQUÍ PARA EL CERTIFICADO TAT](#)

 Buena salud (presión arterial 140/90 o menor) = certificado médico por 2 años

Re-cap Non-Driving Activities

Learning Objectives



- **Documenting Cargo** - Be able to define the primary functions of a Bill Of Lading.
- **Environmental Compliance** - Understand the hazards and regulations.
- **Hours of Service Requirements** - Understand how long you can legally drive.
- **Fatigue and Wellness** - Learn about self care to avoid burnout and keep yourself safe.
- **Post Crash Procedures** - Know who you should contact and what to say.
- **External Communications** - Learn about truck inspections.
- **Whistleblower/Coercion** - Learn how to recognize & report. Understand what to do with Human Trafficking.
- **Trip Planning** - Learn about safety on non-restricted roads.
- **Drugs/Alcohol** - Understand the laws for driving.
- **DOT Medical Requirements** - Review of what can disqualify you from becoming a CDL A Driver.

Be confident and ready as you start your permit - learning journey!

Objetivos de Aprendizaje

- **Documentación de Carga:** Saber definir las funciones principales del conocimiento de embarque (*Bill of Lading*).
- **Cumplimiento Ambiental:** Comprender los riesgos y las regulaciones.
- **Requisitos de Horas de Servicio:** Saber cuánto tiempo puedes conducir legalmente.
- **Fatiga y Bienestar:** Aprender sobre el autocuidado para evitar el agotamiento y mantenerte seguro/a.
- **Procedimientos Después de un Accidente:** Saber a quién contactar y qué decir.
- **Comunicación Externa:** Aprender sobre inspecciones de camiones.
- **Denuncias / Coacción:** Saber cómo reconocer y reportar. Comprender qué hacer en casos de **trata de personas**.
- **Planificación de Viajes:** Aprender sobre seguridad en carreteras no restringidas.
- **Drogas / Alcohol:** Comprender las leyes de conducción.
- **Requisitos Médicos del DOT:** Repasar qué condiciones pueden descalificarte para obtener tu licencia CDL A.



¡Ten confianza y prepárate para comenzar tu camino de aprendizaje hacia el permiso!

Quick check

Do you know how to log into the student portal to sign up for classes and take quizzes and tests?

[App.freeworld.org](https://app.freeworld.org)

You will find all these slides in your student portal as soon as your attendance has been taken.



FreeWorld



✓ Revisión Rápida

¿Sabes cómo iniciar sesión en el portal del estudiante para inscribirte en clases y tomar cuestionarios y exámenes?

 app.freeworld.org

 Encontrarás todas estas diapositivas en tu portal del estudiante tan pronto como se registre tu asistencia.

Next Steps



Study! Review these slides; Use the FW Practice Test to help you study.

Make sure you are signed up and complete your remaining classes.

You can take the quiz and test on the Student Portal.

Reach out if you have any questions!

FreeWorld



Próximo Pasos

- ✓ ¡Estudia! Revisa estas diapositivas. Usa el **Examen de Práctica de FreeWorld** para ayudarte a estudiar.
- ✓ Asegúrate de estar inscrito/a y de completar tus clases restantes.
- ✓ Puedes tomar el cuestionario y el examen en el **Portal del Estudiante**.
- ☎ Si tienes alguna pregunta, ¡contáctanos!



Gracias!

¿Alguna pregunta?